

DIU MEDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI AGE

Image Corporelle, Prévention et restauration médicale et chirurgicale des troubles liés au Vieillissement

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET PROFESSIONNELS

« Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années ».
Jacques Salomé

Afin de répondre aux besoins en matière **de prévention, de dépistage et de restauration des troubles liés au vieillissement de la population** dans notre société, la faculté de Médecine a créé le **DIU médecine morphologique et anti âge (MMAA) en 2006**.

A travers **une approche holistique**, la formation proposée intègre l'apprentissage du dépistage des carences, organe par organe, internes et externes et leur restauration.

En effet, le vieillissement des organes entraînant progressivement leur altération, devient du fait de la longévité, un problème majeur de santé publique qui concerne un certain nombre de spécialités médicales. Ces altérations doivent être analysées de façon préventive pour dépister, réparer et mieux adresser les patients. La part grandissante de la santé environnementale dans l'accélération délétère du vieillissement fait également partie intégrante de l'enseignement proposé.

LE CONTEXTE GLOBAL DE LA CRÉATION DU DIU

En un peu moins d'un siècle, notre espérance de vie a presque doublé ¹. Le vieillissement est devenu un sujet de **santé publique majeur**, biologiquement et socialement préoccupant. Sa complexité et ses conséquences sur l'organisme, nécessitent une **appréhension médicale globale spécifique** : une **prise en charge holistique, multidisciplinaire et personnalisée**, analysant l'Homme et son environnement.

Il convient de maintenir une bonne image corporelle et une bonne fonction organique de la personne qui avance en âge, tout en continuant de travailler. Elle doit faire face aux problèmes sociaux, au stress, à l'âge retardé de la retraite, aux maladies qui apparaissent, au vieillissement de son image et de ses fonctions.

Il est apparu déterminant, pour assurer des soins avec le maximum de sécurité pour les patients, de combler les lacunes par l'encadrement, la régulation et la formation

1. L'Espérance de Vie (EDV) de la population européenne est une des plus longues du monde : elle est en moyenne de plus de 80 ans pour les femmes et de près de 76 ans pour les hommes.

L'EDV augmente chaque année (1 an tous les 4 ans) : cette importante augmentation est essentiellement due à la baisse du taux de mortalité des âges extrêmes sur les 15 dernières années.

universitaire de cette pratique. Ceci passe par un enseignement pluridisciplinaire traitant de la prévention et de l'évolution fonctionnelle des organes avec l'âge.

JUSTIFICATION DE CE DIPLÔME PAR RAPPORT AU SECTEUR D'ACTIVITÉS ET/OU A L'ENVIRONNEMENT ÉCONOMIQUE QU'IL CONCERNE²

L'image corporelle et la prévention dans le vieillissement étaient, jusqu'alors, pratiqués de façon disparate par des médecins en dehors de tout encadrement universitaire diplômant. La forte demande de formation concernant ce domaine a fait ressentir, rapidement, la nécessité de la création d'un DIU et d'y associer plusieurs universités françaises.

Avec une potentialité de risques très élevés dans un domaine où la demande sociétale ne cesse de croître, une **formation** du **praticien** est ainsi devenue cruciale pour assurer la **sécurité** du **patient**.

LA NATURE DU DIPLÔME DE MÉDECINE

Le DIU médecine morphologique et anti âge, est un enseignement médical et chirurgicale pluridisciplinaire portant sur la prévention médicale et chirurgicale des troubles liés au vieillissement sur la santé et l'image corporelle. Il est construit autour d'une étude approfondie de l'ensemble des éléments scientifiques concourants à la physiologie du vieillissement cellulaire puis tissulaire, la prévention des processus altératifs du vieillissement et à l'amélioration de leur pendant, l'image corporelle.

Pour une intelligibilité complète et profonde du phénomène de vieillissement, une médecine à perspective large et globale s'impose consistant à relier pour mieux comprendre et à situer pour mieux agir en s'aidant d'outils modernes et des nouvelles technologies médicales.

L'enseignement de l'identification et de la prévention des troubles liés au vieillissement tend à agir dans un premier temps sur le **plan interne** avec pour objectif de préserver l'activité de nos organes :

- Activité du système nerveux central et du système cognitif
- Activités glandulaires-fonctions hormonales
- Activité cardio-vasculaire
- Activité cutanée
- Activité gynécologique- Fertilité et maladies gynécologiques
- Capacité respiratoire
- Activité des reins et du foie
- Capacité de digestion
- Capacité de renouvellement osseux
- Capacité de nos sens (audition olfaction...)

Cet enseignement a pour objet de dépister -à leur origine- les carences éventuelles, les troubles divers de l'avancée en âge et de les interpréter afin de les restaurer ou les atténuer.

² Avantages de droit ou de fait reconnus au titulaire d'un tel diplôme, accès à un concours, équivalence dans un cursus, inscription dans une convention collective...

Cet enseignement tend également à agir **au niveau externe** sur les signes extérieurs de vieillissement, de les prévenir ou les accompagner par des techniques de soins des tissus superficiels. Egalement, la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales chroniques seront abordées au niveau de la prévention et au niveau thérapeutique dans une vision holistique faisant appel aux techniques médicales et d'accompagnements.

Par ailleurs, certains facteurs environnementaux qui accélèrent le vieillissement : alimentation déséquilibrée, radicaux libres, pollution, tabac, soleil, stress, épigénétique, doivent être pris en compte dans une logique « **Une Seule Santé** » (One Health).

C'est une **médecine de prévention, d'accompagnement et de restauration des carences internes et externes** : grâce à un rapport privilégié avec le patient, qui consulte en dehors d'épisodes pathologiques aigus, elle est l'occasion de recommander et, le cas échéant, de prescrire ou de pratiquer diverses stratégies préventives en vigueur, et de prévenir ou accompagner des signes morphologiques globaux, en rapport avec l'image corporelle et résultant de l'avancée en âge.

CADRE ET OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION

Ce diplôme a pour but, outre un enseignement général, de compléter les notions anatomiques sur les tissus superficiels et leur climatère, leurs incidences et applications sur les techniques médicales de soins des tissus superficiels. Ainsi que sur la prévention des effets de l'âge, associant des exposés oraux, et un mémoire

Au-delà des cours magistraux, des ateliers pratiques sont organisés également ; ils jouent un rôle central au sein de notre enseignement. Ils ont pour but de donner des compétences techniques, scientifique, sécuritaire, à nos étudiants pour leurs futures pratiques d'actes médicaux à visée morphologique et anti-âge.

DÉFINITION DE LA QUALIFICATION VISÉE PAR LA FORMATION

Acquérir la capacité de :

Mener des actions de prévention du vieillissement tissulaire global ;

- Éveiller l'intérêt des médecins sur l'impact de l'environnement dans les processus du vieillissement et sur la santé, en rappelant ses concepts fondamentaux et en introduisant des notions pratiques d'évaluation et de prise en charge des anomalies de l'environnement du patient ;
- Porter l'indication de mesures correctives des anomalies de la nutrition, du poids, de la morphologie et de toute insuffisance organique ;
- Acquérir les outils d'évaluation clinique et biologique de prévention des carences apparaissant au cours de l'âge et mettre en œuvre leur correction ;
- Savoir utiliser les outils technologiques afin de maintenir ou restaurer l'image corporelle, mais également d'améliorer la qualité et la sécurité des soins dans ce domaine.
- Les médecins diplômés de cette formation auront, outre le bénéfice direct d'améliorer et d'adapter leur pratique médicale aux demandes sociétales actuelles dans la rigueur scientifique, la possibilité de participer aux commissions sociales engagées sur l'anticipation, l'accompagnement dans la prévention du bien vieillir et aux consultations organisées par les institutionnels dans le cadre des bilans de prévention destinés aux personnes âgées de 50 ans et plus.
- Assurer la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales de la femme

I- IDENTIFICATION, SITUATION DANS LA CARTE DES FORMATIONS
NATIONALES ET RÉGIONALES DU DIU
MEDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI AGE

1) ÉTABLISSEMENTS

• **Université Paris-Saclay**

Pr. AYOUBI Jean Marc,
Professeur de médecine
Gynécologue -obstétricien
Chef de service à l'hôpital Foch
Faculté de Médecine de Versailles (UVSQ)

• **Université des Antilles**

Pr. JANKY Eustase,
Professeur de médecine
Président honoraire de l'Université des Antilles
Gynécologue -obstétricien
Faculté de Médecine Campus de Fouillole, Pointe à Pitre Cedex

• **Université Aix Marseille**

Pr. PICCERELLE Philippe,
Pharmacie-Cosmétologie,
Faculté de Pharmacie

Pr. AGOSTINI Aubert
Gynécologue -obstétricien
Service de Gynécologie, la Conception
Faculté de Médecine Timone, Marseille.

• **Université de Montpellier-Nîmes**

Pr. HAMAMAH Samir
Président de la sous-section 54-05 du Conseil National des Universités
Médecine et Biologie du Développement et de la Reproduction
Faculté de Médecine, Montpellier/Nîmes

Pr. HERLIN Christian
Chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, Brûlés
Faculté de Médecine, Montpellier/Nîmes

Dr. De Boutray Marie, PH
Chirurgie maxillo-faciale, esthétique et reconstructrice de la face
CHU de Montpellier

2) INTITULÉ

Diplôme Interuniversitaire de

MEDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI AGE

3) DURÉE DE LA FORMATION

Deux ans

4) ORGANISATION DE LA FORMATION

Niveau et modalités de sélection, modalités d'accès :

a- PRE-REQUIS

- Lettre- de motivation, CV, copie de diplôme de docteur en Médecine
- Autorisation pédagogique d'inscription
- Admission à l'examen probatoire (80 meilleures notes)
- Inscription administrative

b- PUBLIC VISÉ

- Docteurs en médecine français MG, gynécologues, ORL, Chirugiens, dermatologues, et toutes spécialités amenées à prendre en charge le vieillissement délétère ou les altérations esthétiques et qui souhaitent approfondir ou remettre à jour leurs connaissances dans ces domaines. Egalement, assurer la prise en charge des douleurs pelvi-périnéales de la femme.
- Docteurs en médecine étrangers.

c- MODALITÉS PRATIQUES

- Durée des études : 2 ans
- Volume horaire total : 200 h
Enseignement théorique : 4 modules/an, 140 h
Travaux dirigés : 30 h
Travaux pratiques : 30 h
- Validation
Fin de première année : Examen écrit + Examen Oral
Fin de 2ème année : Examen écrit + Examen Oral + Rédaction et Soutenance d'un MÉMOIRE en relation avec cette formation.

d- ÉVALUATION DES ACQUIS ET RÉPARTITION

1ère année du DIU

- Examen final ECRIT 60 QCM en 1H, représentant 80 % de la répartition de la notation
- Examen final ORAL Questions pratiques, représentant 20% de la répartition de la notation

2ème année du DIU

- Examen final ÉCRIT 60 QCM en 1H, représentant 60 % de la répartition de la notation
- Examen final ORAL Questions pratiques, représentant 15 % de la répartition de la notation
- Mémoire Soutenance représentant 25% de la répartition de la notation

Sont déclarés admis au DIU de Médecine morphologique et anti âge, les candidats ayant

- Satisfait aux conditions d'assiduité
- Obtenu une note au moins égale à 10/20 à l'ensemble des épreuves.

Il est prévu une session de repêchage en octobre - novembre de la même année pour les absences justifiées et les étudiants n'ayant pas obtenu la moyenne à la session de Juin.

5) L'ORGANISATION GENERALE DE L'ENSEIGNEMENT

Soumise à l'approbation et à la surveillance de deux Conseils

a- **Le Conseil restreint** qui encadre l'enseignement

Pr. Eustase, JANKY
Pr. Philippe PICCERELLE
Pr. Samir HAMAMAH
Pr Aubert AGOSTINI
Pr Pierre MARES
Pr Jean Marc AYOUBI
Pr Christian HERLIN
Dr Marie De BOUTRY

b- **Le Conseil scientifique et pédagogique** qui a en charge l'organisation de l'enseignement, valide la liste des professionnels reconnus enseignants et des maîtres de stage.

Avec les responsables des différentes spécialités, il assure la surveillance de l'enseignement et la validité des épreuves d'examens.

Il apporte une garantie éthique et morale et contrôle la régularité scientifique des résultats publiés.

Il est composé de :

- Pr Eustase JANKY (PU-PH, Gynécologie- Obstétrique)
- Pr Samir HAMAMAH (PU-PH, Médecine et Biologie de la Reproduction)
- Pr Jean Marc AYOUBI (PU-PH, Gynécologie- Obstétrique)
- Pr Philippe PICCERELLE (PU, Pharmacologie Cosmétologie)

- Pr Aubert AGOSTINI (PU-PH, Gynécologie- Obstétrique)
- Pr Christian HERLIN (PU-PH, Chirurgie plastique et réparatrice)
- Pr Ariane SULTAN (PU-PH, Diabétologie)
- Pr Pierre MARES (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Pr Yves COHEN (PU-PH, Réanimation, ancien président du CLIN)
- Pr Christian DUBREUIL (ORL, chirurgie maxillo-faciale et esthétique)
- Pr Vincent CASTRONOVO (PUPH, Oncologie)
- Pr Charbel MASSAAD (PU, Biochimie)
- Dr Marie DE BOUTRAY (Chirurgie maxillo-faciale, esthétique et reconstructrice)
- Pr Nadège CORDEL (PU-PH, dermatologie)
- Dr Geoffroy ROBIN (MCU-PH, Endocrinologie et gynécologie médicale)

Les enseignants

• **Paris-Saclay**

- Pr Jean Marc AYOUBI (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Dr Dr Silvia HORSMAN (PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Dr Rouba MURTADA (PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Dr Dr Alexandre VALLEE (MCU-PH, Santé public)
- Dr Dr Olivier BREDEAU (PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Mme Aurelie SARAIVA (Nutrition)
- Mr Jean BOURDIN (kinésithérapie)
- Dr Mireille MICHEL-CHERQUI (TENS et auriculothérapie)
- Dr Marie CARBONNEL (MCU-PH, La chirurgie de l'endométriiose)
- Pr Gil DUBERNARD (Radiofréquence et HIFU)

• **Aix Marseille**

• **Les enseignants universitaires-Faculté de Pharmacie**

- Pr. Philippe PICCERELLE (PUPH, Pharmacie)
- Dr. Jeremy MAGALON (MCUPH, spécialisé en médecine régénérative et thérapie génique)
- Dr. Christophe SAUZET (Ingénieur, responsable Licence produits de santé)
- Dr. Raphaël COATMEUR (Biologie de la Santé, Attaché Recherche)

• **Les enseignants non universitaires**

- Dr Patrick CHAUAUX (Médecine générale)
- Me Karine SHEBABO (Avocat)
- Dr Roland BERARD (Psychiatrie)
- Dr Philippe BLANCHEMAISON (Angiologie)
- Dr Bénédicte FABRE (dermatologie)
- Dr. Kehna HENRY (Pathologies humaines, Pharmacienne)
- Dr Pierre MALDINEY (Cardiologie)
- Dr Maurice BESSOUDO (Nutrition)

• **Les enseignants universitaires-Faculté de Médecine**

- Pr Agostini Aubert (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Dr Pivano Audrey (Gynécologie-Obstétrique)
- Dr Claire Tourette (Gynécologie-Obstétrique)

• **Montpellier/Nîmes**

• **Les enseignants universitaires**

- Pr Samir HAMAMAH (PU-PH, Médecine et Biologie de la Reproduction)
- Pr Christian HERLIN (Chirurgie plastique et réparatrice)
- Pr Ariane SULTAN (PU-PH, Diabétologie)
- Pr Pierre MARES (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Pr Stéphane DROUPY (PU-PH, Urologie)

- **ENSEIGNANTS d'autres établissements**

- Pr MICHEL COSSON (PU-PH, fistules recto vaginales)
- Pr XAVIER DEFFIEUX (PU-PH, Clamart, restauration vulvo-vaginale)
- Pr ERIC BOUHOUSOU (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Pr Gwenaël FERRON (PU-PH, reconstruction vaginale)
- Pr Bernard PARRATTE (PU-PH, Besançon, anatomie pelvipérinéale)
- Pr Stephane PLOTEAU (PU-PH, Nantes, neuro anatomie et douleurs pelviennes)
- Dr Robin Geoffroy (Lille, MCU-PH endocrinologie et GM)
- Pr François Viala (juriste en santé)
-

- **Les enseignants non universitaires**

- Dr Marie De Boutry (PH, chirurgien maxillo facial)
- Dr Charlotte MAURIES (PH, Gynécologie médicale)
- Dr Sabine BREYEL (Médecine générale, Nutrition)
- Dr Clovis CROUZET (Chirurgie plastique)
- Dr Eric FASSIO (Chirurgie plastique)
- Dr Mélanie CAYRAC (Gynécologue-Obstétricienne)
- Dr Antoine GUILLAUD (Chirurgie viscérale et de l'obésité)
- Dr Laurence BENOUAICHE (Chirurgie plastique)
- Dr Claude OLIVIER (Chirurgie plastique)
- Dr SMADJA (Dermatologie)
- Dr Henri MONSIGNY (Gérontologie)
- Dr Aurora ALMADORI (UK, chirurgie plastique)
- Dr Cyril BLION (CHU de Nîmes, vieillissement génital)
- Dr Jean Marc BOHBOT (Libéral Paris, microbiote)
- Dr Isabel HERMENEGILDO (Portugal, médecin esthétique)
- Dr François PETIT (Paris, chirurgien plasticien, lien génital et fesses)

- **Aux Antilles**

- **Les enseignants universitaires**

- Pr Eustase JANKY (PU-PH, Gynécologie-Obstétrique)
- Pr Nadège CORDEL (PU-PH Dermatologie)
- Pr GALACTION (PU-PH Gérontologie)
- Pr Christian DUBREUIL (PU-PH ORL, Chirurgien maxillo-facial)
- Pr Flore DELAUNAY (PU-PH chirurgie plastique)
- Pr Yves COHEN (PU-PH, Réanimation, ancien président du CLIN)
- Pr Vincent CASTRONOVO (PU-PH, Oncologie)

- **Les enseignants non universitaires**

- Dr JM. HARVEY
- Dr Claire CAMMAS (Chirurgie orthopédique)
- Dr Mathilde PRIVAT (Médecine générale)
- Dr Ludwig MOUNSAMY (gérontologue)

D.I.U MEDECINE MORPHOLOGIQUE ET ANTI AGE : PREVENTION ET RESTAURATION MEDICALE ET CHIRURGICALE DES TROUBLES LIES AU VIEILLISSEMENT

PROGRAMME DE L'ENSEIGNEMENT

L'enseignement comprendra le rappel des bases anatomiques et physiologiques générales des différents tissus superficiels de toutes les régions du corps humain, et leurs climatères, leurs incidences sur les techniques médicales de soins des tissus superficiels, ainsi que sur les pratiques de prévention médicale dans la prise en charge globale du patient.

Médecine de l'image corporelle et de prévention des effets délétères du vieillissement

- Cette discipline a pour objectif la prévention des effets fonctionnels et apparents du vieillissement.
- Son enseignement a pour but de compléter les notions scientifiques indispensables, physiologiques et anatomiques sur les tissus superficiels et leur climatère, leurs incidences sur les techniques médicales de soins des tissus superficiels.
- Cet enseignement implique une notion fondamentale, la prise en charge du vieillissement global (notamment cutané, métabolique, articulaire, urologique, digestif, neurologique) et ne peut se faire avec des résultats efficaces et durables qu'au travers d'une prise en charge transversale, multidisciplinaire, personnalisée, analysant l'Homme et son environnement.
- Cet enseignement
 - met en avant le concept du bien vieillir et du bien-être grâce à une prise en charge holistique, préventive, et transversale du patient.
 - met l'accent sur la prévention et les conséquences de l'épigénétique, l'environnement, la qualité de l'air, le bruit, l'alimentation, l'activité physique, dans une logique « une seule santé »
 - assure l'information et l'éducation du patient
 - donne accès à l'utilisation des outils innovants en évolution régulière (IA supervisée) en matière de dépistage, prévention et restauration des carences internes et externes, offrant aux participants une plus grande aptitude à dépister des situations à risque (dermatologiques, endocriniens, vasculaires, articulaires, digestifs, gynécologiques, neurologiques ou nutritionnels...) et permet si besoin un adressage précoce et adapté au spécialiste concerné
- Cet enseignement associe des exposés oraux, des travaux et stages pratiques et un mémoire sur un travail médical morphologique et anti-âge.

PROGRAMME

UE 1 : Compréhension biomédicale des effets de l'avancée en âge sur la santé.

○ BASES CELLULAIRES ET MOLECULAIRES DU VIEILLISSEMENT

- Génétique moléculaire et mécanismes moléculaires fondamentaux du vieillissement ;
- Modèles d'études du vieillissement et leurs limites (exemples de modèles expérimentaux, in vivo et in vitro);
- Vieillissement des tissus et organes. Les grands processus pathologiques survenant chez les personnes âgées
- Vieillissement cellulaire et matriciel ;
- Immunité et vieillissement : Actions autocrine, paracrine, endocrine des cytokines et chémokines

○ VIEILLISSEMENT COGNITIF

- Troubles cognitifs et pathologies neurodégénératives (notamment Alzheimer et maladie apparentées) ; maîtriser les modalités pratiques de l'évaluation cognitive
- Impact des éléments psycho-sociaux sur l'évolution des maladies, rôle du moral, de l'envie de vivre
- Ergonomie : Adaptation du poste de travail

○ METABOLISME ET NUTRITION FONCTIONNELLE

- Caractéristiques de bases des molécules de la vie (lipides, glucides, protéines, acides nucléiques)
- Physiologie fonctionnelle du tube digestif et de la flore intestinale : le microbiote
- Métabolisme énergétique (mitochondrie)
- Métabolisme énergétique et stress oxydant
- Stress oxydant et altérations génomiques
- Biochimie de base des acides gras
- Métabolisme énergétique des macronutriments
- Biochimie de base de la réaction inflammatoire
- Biochimie nutritionnelle
- Nutrition et inflammation
- Connaître les facteurs de régulation de l'Anabolisme et du catabolisme des Macronutriments GPL.

○ METABOLISME ENERGETIQUE. VIEILLISSEMENT ET REGULATION

- Introduction à l'endocrinologie du vieillissement, les équilibres hormonaux et leur rupture avec l'âge : œstrogène, androgènes, axes somatotropes, thyroïdienne, corticotrope.
- Modifications fonctionnelles et sécrétoires liées au vieillissement.
- Régulations physiologiques de la glycémie et de la lipémie.
- Homéostasie et équilibre glycémique.
- Notions d'insulinorésistance adaptative : mécanismes liés à l'avancée en âge.

○ VIEILLISSEMENT DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

- Vieillissement programmé et/ou pathologique du muscle.

- Concept d'unité osteomusculaire : mécano stat de FROST.
 - Les Interrelations entre pathologies musculosquelettiques et métaboliques.
 - Notion de sécrétomes (Musculaire, Osseux, Cartilagineux, adipocytaire, Tendineux).
 - Sport pour lutter contre le vieillissement : mécanismes cellulaires et moléculaires induits par l'activité physique
 - Etudes des spécificités féminines
- IMPACT DE L'ENVIRONNEMENT SUR LE VIEILLISSEMENT
 - Rôle de l'environnement et de sa nature sur la survenue ou l'aggravation des cancers.
 - Xénohormones, Perturbateurs endocriniens et cancers.
 - Évaluation et Impact sur la santé des Pesticides et OGM
 - Évaluation et conséquences sur la santé des PCB et DIOXINES
 - Évaluation des risques domestiques (pesticides, détergents, cosmétiques, peintures...)
 - L'alimentation « Bio » avantages, inconvénients
 - IMPACT DE LA MALADIE ET DE LA DOULEUR
 - Endométrioses, syndrome des ovaires polykystiques...
 - Cancers.
 - Pathologies sexuelles : dyspareunie, vulvodynie, vaginisme
 - Syndrome myofacial
 - Syndrome régional douloureux : vessie douloureuse, colon héritable...
 - Excision

UE2 : Médecine préventive : tend à agir sur le plan interne : prévention, dépistage et réparation des carences internes pour préserver l'activité de nos organes et prévenir leur influence délétère sur l'image corporelle.

- PRÉVENTION ET MOYENS POUR UNE OPTIMISATION DES FONCTIONS
 - Aspects épidémiologiques et démographiques du vieillissement. Biologie du vieillissement ;
 - Concept de fragilité ;
 - Bilan de dépistage :
 - Les moyens prédictifs, d'analyses cliniques, biologiques, d'une altération des fonctions cérébrales
 - Déficits cognitifs et nutriments
 - Pathologies cardio-vasculaires ;
 - Pathologies ostéo-articulaires ;
 - Dénutrition ;
 - Les pathologies chroniques et la poly pathologie ;
 - La pathologie en cascade ;
 - Psychologie du vieillissement - états de régression - désafférentation sensorielle ;
 - Maniement des médicaments - Particularités des effets iatrogènes ;
 - Rééducation – réadaptation ;
 - Santé publique et vieillissement ;
 - Longévité, vieillissement réussi (prévoyance et prévention primaires) ;
- PRISE EN CHARGE DE L'OBESITE

- Génétique de l'obésité
 - Prévalence de l'obésité
 - Les conséquences de l'obésité
 - Le syndrome métabolique
 - Les régimes de longévité :
 - La diète Méditerranéenne : Bases scientifiques et applications pratiques quotidiennes ;
 - La diète Okinawa : Bases scientifiques et applications pratiques quotidiennes ;
 - Place de la chirurgie bariatrique.
 - Notions d'insulinorésistance adaptative : mécanismes liés à l'avancée en âge.
 - Maîtriser le diagnostic différentiel de l'intolérance au glucose et de L'insulinorésistance
 - Maîtriser les moyens de Prévention et/ou de prise en charge précoces
 - Notion de résistance anabolique aux repas
 - Rôle du foie, du tube digestif, du microbiote
 - Connaître les conséquences des cures d'amaigrissement et/ou de restrictions de la prise alimentaire chez la personne âgée.
- LES NUTRIMENTS ET LA SANTE
 - Minéraux et santé
 - Vitamines et santé
 - Acides gras et santé
 - Acides aminés et santé
 - Poly phénols et santé
 - Recommandations d'apport en vitamines et minéraux, acides gras
 - L'alimentation apporte –telles les quantités recommandées de vitamines et minéraux, acides gras
 - Comment optimiser la santé, les performances, prolonger la durée de vie et prévenir les maladies
 - Les limites et la notion fondamentale de la personnalisation de la prise en charge nutritionnelle
 - Intoxication et leurs traitements
 - Prise en charge nutritionnelle de l'inflammation et de la résistance à l'insuline
 - Le bilan nutritionnel (prescription, interprétation)
 - La supplémentation nutritionnelle approche générale et personnalisation.
 - Du bon usage des nutriments
- PRISE EN CHARGE DU VIEILLISSEMENT APPAREIL MUSCULOSQUELETTIQUE
 - Distinctions entre Dynapénie, Sarcopénie, maigreur, ostéoporose (ostéopénie) et les pathologies articulaires.
 - Reconnaître les conséquences de la perte de masse musculaire
 - Maîtriser les méthodologies pratiques d'évaluation et suivi de la force musculaire.
 - Maîtriser la Prise en charge nutritionnelle de la sarcopénie et ses limites.
- PRISE EN CHARGE PRÉVENTIVE DU VIEILLISSEMENT GLANDULAIRE

- Prévention des déficits androgéniques et des troubles sexuels liés à l'âge ;
 - Prévention de la ménopause, place du THM, SGUM, les traitements alternatifs hormonothérapies et cancers hormono-dépendants ;
 - Peau et hormones
 - Silhouette et hormones
 - Bilans de l'âge
- PRÉVENTION DES DYSFONCTIONS HORMONALES ET SEXUALITÉ
 - L'homme vieillissant : aspects sexologiques et endocriniens
 - La femme vieillissante : aspects sexologiques et endocriniens
 - Le couple vieillissant : aspects sexologiques
 - La réassignation sexuelle
- PRÉVENTION DES CONSÉQUENCES DU VIEILLISSEMENT GYNÉCOLOGIQUE
 - -Maladies de l'avancée en âge et Conséquences gynécologiques et urinaires
 - -Multiparité et césariennes
 - -Maladies de l'environnement -
 - Oncologie
 - a. Prévention
 - b. Prévention des effets secondaires des traitements
 - c. Prise en charge des douleurs post-thérapeutiques
 - Infertilité : prévention, étiologies
- RÔLE PRÉVENTIF DE L'EXERCICE PHYSIQUE
 - Les gymnastiques de longévité
 - Les tests physiques
 - Le suivi physiologique et biologique
 - La diététique adaptée
 - La supplémentation, ses limites, le dopage
 - Spécificité de la préparation physique chez la femme
- GÉNOMIQUE PRÉDICTIVE
 - Applications pratiques des tests génétiques pour une approche de médecine anti-âge personnalisée
 - Nutriginomique et dermagénétique
- EAU
 - Notions de qualité de l'eau, face à la pollution environnementale
 - Impact sur la santé
 - Les eaux minérales naturelles
 - Les eaux de source
 - L'intérêt de la filtration et de la dynamisation de l'eau pour la santé
- LE MICROBIOTE
 - Prise en charge générale
 - Approche au niveau pelvi-périnéale/ génito-urinaire

- LA DOULEUR
- Physiopathologie des douleurs chroniques et approche des phénomènes de sensibilisation
- Place des traitements médicaux et physique

UE 3 : Médecine morphologique et prise en charge des altérations morphologiques

- Cutanées
- Vasculaires
- Métaboliques
- Articulaires
- Gynécologiques
- Bilans- Prévention- Accompagnement.
- Techniques -Produits-Moyens
- Indications, contre-indications, complications, techniques
- Quand adresser au chirurgien
- Place de la restauration et de la reconstruction pelvi-périnéale en général
- Place de la restauration et de la reconstruction pelvi-périnéale en post-cancer
- EBM et restauration vaginale
- Les bases anatomiques pelvi-périnéales et vulvovaginales

- Etude de la peau -

- Pathologies cutanées classiques Pour un diagnostic différentiel efficace et adapté
- Le vieillissement induit par les pathologies graves et leurs traitements
- Pathologie solaire et photo protection

- Etude de la silhouette -

- Évaluation de l'état corporel
- La composition corporelle de l'Homme
- La masse grasse, la masse maigre, les compartiments corporels
- Les méthodes de mesure
- Le tissu cellulaire sous-cutané
- Le tissu cellulaire profond
- Physiopathologie de la cellulite
- Répartition clinique
- Conseils hygiéno-diététiques et thérapeutiques médicales de la cellulite
- Physiologie du tissu adipeux chez la femme et l'homme
- Physiologie et Répartition clinique des stéatomes
- Le surpoids, l'obésité
- La prise en charge des cicatrices irrégulières.
- La prise en charge des séquelles de l'amaigrissement massif
- Quand adresser au chirurgien

- Étude des vaisseaux -

- Physiopathologie veineuse et lymphatique
- Vieillesse vasculaire
- Bases d'étude angiologique
- Anatomico-histologie de la micro circulation

- Phénotypes : « quiescent », « activé », « sénescence »
- Thérapeutiques médicales vasculaires
- Quand adresser au spécialiste vasculaire

- Étude de la santé intime féminine -

- Les taches brunes, les poils incarnés, les télangiectasies
- La trophicité labiale et vaginale, la béance vaginale et troubles urinaires
- La réparation des séquelles du post partum et de l'excision
- Impact de la grossesse : prévention et prise en charge, douleurs lombaires, pathologies cutanées, musculaires...
- Prévention et prise en charge des troubles de la statique pelvienne

TRAITEMENTS MÉDICAUX.

Protocoles, pharmacologie, indications, technique, incidents, et conduite à tenir, législation.

Anesthésie locale

Les implants médicaux

Les peelings

La photothérapie et Photobiomodulation/ lasers/ radiofréquence

La dermographie

La MicroGrefe

Les fils tenseurs

La cosmétique

UE 4. Aspects psychologiques, juridiques, éthiques et organisationnels de la prise en charge médicale

- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES –DYSMORPHOPHOBIES :
 - L'image dans la société, le travail, la famille.
 - Notions de satisfaction, d'insatisfaction
 - Âge biologique, âge apparent
 - Souhait, désir, volonté, besoin
 - Dismorphophobie
- NOUVELLES TECHNOLOGIES DU MIEUX VIEILLIR :
 - Aide à la construction de méthodes d'évaluation.
 - Protocoles de recherche :
 - Cadre législatif, plan type, aspects méthodologiques.
 - Relations avec les Organismes officiels
- PHARMACOLOGIE :
 - Les produits
 - Marquage CE, AMM et organismes de contrôle
 - Protocoles
 - Allergie-tests

- ASPECTS MÉDICO-LÉGAUX, JURIDIQUES ET ÉTHIQUES :
 - Exercice, installation
 - Territoires et limites d'exercice
 - Cadre d'exercice
 - Équipement et accréditation
 - Iconographie et informatique
 - Patientèle
 - Relations confraternelles
 - Aspects psychologiques
 - Communication
 - Éthique
 - Conseil de l'Ordre
 - Fiches d'informations
 - Consentement éclairé
 - Devis
 - Assurances
 - Législation et responsabilité civile professionnelle
 - Référentiel cabinet, environnement médical
 - Déontologie

- ANESTHÉSIE – HYGIÈNE – ASEPTIE-PRÉVENTION - URGENCES :
 - Protocoles d'anesthésies locales :
 - Pharmacologie, indication, techniques, incidents et conduites à tenir
 - La trousse d'urgence
 - Protocoles thérapeutiques : diagnostic et traitement des urgences médicales et des douleurs
 - Hygiène des actes médicaux, matériel médical et cabinet médical.
 - Prévention des complications
 - Environnement et traçabilité : acte médical, cabinet, assistante.
 - Référentiel et recommandation des bonnes pratiques.
 - Risques spécifiques de certains patients ou risques épidémiques
 - Vaccinations des professionnels de santé
 - Équipements supplémentaires de protection personnelle
 - Infections et aspects Juridiques
 - Responsabilité civile
 - Responsabilité pénale
 - La loi n°2004-806 du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique
 - Le plan stratégique de prévention des infections associées aux soins 2009-2013 (Cirulaire 269 du 19 août 2009)
 - Signalement des infections nosocomiales à caractère particulier
 - Référentiel cabinet, environnement médical
 - Organisation du cabinet médical
 - Aménagement de la salle de soins et de consultation
 - Aménagement en salle d'attente
 - Entretien des locaux et des surfaces
 - Gestion des déchets d'activité de soins

UE 5. Travaux pratiques et dirigés se partagent entre les 4 modules annuels

60 heures effectuées dans des centres universitaires, médicaux et/ou hospitaliers et dont les conditions d'agrément sont fixées par la coordination pédagogique et scientifique
Elles doivent notamment permettre l'acquisition des techniques suivantes :

- ⇒ Évaluation fonctionnelle et nutritionnelle.
- ⇒ Bilan de l'âge.
- ⇒ Évaluation et restauration des altérations morphologiques.